



## Recomandările Poliției pentru prevenirea delicvenței juvenile

### ✓ Părinții/reprezentanții legali, țineți cont de următoarele:

- Nu comparați copilul dvs. cu alți copii, arătați-i înțelegere și încredere;
- Discutați cu copilul cât mai frecvent și stabiliți un set de reguli de comportament;
- Manifestați interes permanent față de situația lui școlară, încurajați copilul să aibă încredere în puterile proprii și menționați orice îmbunătățire în comportamentul său;
- Faceți cunoștință cu prietenii lui și apropiați-vă de familiile acestora;
- Fiți atenți la orice schimbare negativă în comportamentul copilului dvs, motivați-l pentru rezolvarea în comun a problemei cu care se confruntă;
- Asigurați în familie un climat afectiv și arătați-i copilului dragoste și afecțiune necondiționat;
- Fiți fermi cu copilul dvs, dar nu agresivi;
- Rugați-l să se implice în activitățile casnice, permiteți-i să contribuie la binele familiei, distribuiți sarcini clare care vin să dezvolte simțul responsabilității și al utilității;
- Nu ezitați să solicitați ajutorul specialiștilor din domeniul protecției copilului când sesizați că situația pare a scăpa de sub control (profesori, poliție, autoritate tutelară locală/teritorială), care vă pot oferi suport în rezolvarea situațiilor de impas.

### ✓ Copii, țineți cont de următoarele:

- Fiți atenți la prietenii cu care stabiliți relații și evitați anturajul persoanelor cu comportament violent, conflictual;
- În situația unui conflict, căutați soluții alternative sau ignorați conflictul;
- Nu vă lăsați influențați de ceilalți, analizați riscurile la care vă expuneți conform propriei experiențe;
- Învățați să spuneți „NU” atunci când credeți că este cazul și respingeți propunerile cunoscuților de a participa la distracții cu întrebuintarea consumului de alcool, violențe verbale și fizice;
- Violența poate fi evitată, negociați, discutați;
- Anticipați comportamentul adversarului pentru a ști cum să acționați ulterior;
- Nu trebuie să vă fie frică de reacția agresorului. Păstrați echilibrul, calmul și autocontrolul;
- În cazul în care sunteți agresat fizic acționați rapid, nu stați pe gânduri, aplicați procedee de autoapărare;
- Solicitați ajutorul unui matur, apelați Poliția.

În cazul unor incidente, anunțați imediat **Poliția**,

**Planificați-vă activitățile zilnice ținând cont de măsurile de siguranță!**

